

☆令和元年度 日野台高校バドミントン部 大会成績☆

①高体連主催の大会 (1 H3 1年4月 → 10 R2年3月 の順番)

1 東京都高等学校体育連盟春季バドミントン大会 兼関東大会都予選大会 (団体)

男子 2回戦進出

1回戦目 ○向丘 2-0
2回戦目 ×東海大高輪台 0-2

女子 初戦敗退

1回戦目 ×上野 1-2

2 東京都高等学校総合体育大会 兼全国高等学校総合体育大会都予選大会 兼国民体育大会選考会予選 (個人)

男子S 初戦敗退 (3年:宮澤慈英)

1回戦目 ×晴海総合 0-2

女子S 組決勝進出 (3年:笠原明日美) 東京都ベスト24

1回戦目 ○東洋女子 2-0
2回戦目 ○かえつ有明 2-0
3回戦目 ○国分寺 2-0
4回戦目 ○江戸川 2-0
準決勝 ○小岩 2-0
決勝 ×狛江 0-2

男子D 初戦敗退 (3年:池原・関口)

1回戦目 ×共栄学園 0-2

女子D 初戦敗退 (3年:市川・根本)

1回戦目 ×豊島 0-2

3 東京都高等学校総合体育大会 兼全国高等学校総合体育大会都予選大会 (団体)

男子 4回戦進出

東京都西ブロックベスト16

1回戦目 ○東京立正 3-0
2回戦目 ○八王子実践 3-1
3回戦目 ○早大学院 3-0
4回戦目 ×立川 1-3

女子 3回戦進出

東京都西ブロックベスト32

1回戦目 ○大妻多摩 3-2
2回戦目 ○松原 3-1
3回戦目 ×保谷 2-3 ←4時間を超える大接戦!

この大会をもって3年生は引退しました。3年生の皆さん、お疲れ様でした!!

5 東京都高等学校バドミントン新人戦I部大会 兼関東選抜大会都予選大会 (個人・複)

男子 最高成績: 2回戦進出

女子 最高成績: 4回戦進出

7 東京都高等学校バドミントン新人戦Ⅰ部大会 兼関東選抜大会都予選大会（個人・単）

男子 4回戦敗退（1年：島谷知宏）

女子 体調不良のため棄権

東京都ベスト64

1回戦目 シード
2回戦目 ○東京立正 2-0
3回戦目 ○明大中野八王子 2-1
4回戦目 ×小岩 0-2

8 東京都高等学校バドミントン新人大会 兼全国高等学校選抜大会都予選大会（団体）

男子 4回戦進出

女子 4回戦進出

東京都西ブロックベスト32

東京都西ブロックベスト16

1回戦目 ○國學院久我山 3-0
2回戦目 ○多摩科学技術 3-1
3回戦目 ×調布南 0-3

1回戦目 ○富士森 3-0
2回戦目 ○狛江 3-2
3回戦目 ○杉並学院 3-1
4回戦目 ○田無 3-2
5回戦目 ×清瀬 1-3

9 東京都高等学校バドミントン冬季ブロック大会（団体）：Ⅰ部大会は東京都東西ベスト16以上のみの大会

男子（Ⅱ部）

女子（Ⅰ部）

リーグ戦

リーグ戦

1回戦目 ×早大学院 1-2
2回戦目 ○東村山西 2-0
3回戦目 ×石神井 1-2

1回戦目 ○明学東村山 2-1
2回戦目 ×小平西 1-2
3回戦目 ×駒沢大学 1-2

★リーグ3位

★リーグ3位

10 東京都高等学校バドミントン新人戦Ⅱ部大会（個人）

男子S

女子S

3回戦目進出

組の優勝（1年：高塩みなみ）

女子D

組の優勝（2年：渡辺・小峰ペア）

②国公立大会（団体） R2年2月実施

男子 国公立大会ベスト64

リーグ戦

1回戦目 ○第4商業 1-2

2回戦目 ×清瀬 2-0

★リーグ2位通過で、決勝トーナメント進出！★

決勝トーナメント

1回戦目 ×青山 1-2

女子 国公立大会ベスト32

リーグ戦

1回戦目 ○松が谷 2-0

2回戦目 ○足立新田 2-1

3回戦目 ○三鷹中等 2-0

★リーグ1位通過で、決勝トーナメント進出！★

決勝トーナメント

1回戦目 ○久留米西 2-0

2回戦目 ×東村山 1-2

★令和元年度 練習試合/講習会の記録★

4/2 研修大会（武蔵・大泉・武蔵野北・国立・小平南・府中西） 4/4 翔陽 4/6 講習会

4/30 AM 鷺宮 PM 八王子実践 7/6 八王子東 7/21 講習会 8/10 明星

8/11 研修大会（田無・石神井・小平南・鷺宮・南平） 8/13 日野 8/19 翔陽・国立

8/21 松木中 8/22 日大明誠 8/25 講習会 8/26 OBOG会 1/4 府中西・永山

1/5 日野 1/7 立川 1/25 講習会 2/8 翔陽 2/26 講習会 3/15 高島 3/27 三送会

3/30 研修大会（小平南・田無・国立・上水・国分寺・大泉）

<その他の活動>

〇2月24日（月）、さわやかオープンを企画している青山さんをお招きして講習会を実施しました。

3回目となる今回はジャンプメインのトレーニングを中心に、フットワーク練習とゲーム練習を行いました。

さわやかクラブの講師が数名来てくださり、充実した練習会となりました。

春季団体、総体予選に向けてさらに力をつけていきます。ありがとうございました！



○1月25日（土）にウィンザーラケットショップの尾崎さんをお招きして講習会を実施しました。

今回の講習では、動き出しを早めるための筋力の説明と鍛え方、ポイントを押さえたスマッシュレシーブ、ダブルスレシーブのポジション取りについて講習してくださいました。

また2対3や3対3を行い、常に考えてプレーすることの重要性も学びました。

新人戦2部大会、国公立大会、春季団体に向けて、練習に生かしていきます！ありがとうございました！



○10月20日（日）、さわやかオープンを企画している青山さんをお招きして講習会を実施しました。

2回目となる今回は様々な筋肉トレーニングやノック練習を中心に行いました。

練習メニューはハードですが、その分大変学ぶことが多い成長できる講習会でした。

今日の練習を新人戦に向けて取り組んでいきます。ありがとうございました！



○8月25日（日）にウィンザーラケットショップの尾崎さんをお招きして講習会を実施しました。

今回の講習では、スマッシュレシーブ強化、オーバーヘッドストロークの打ち分けとバリエーション、ダブルスの攻めと守りのセオリーについて講習してくださいました。

次の新人戦までに、スマッシュ、カットスマッシュ、カット、ドロップの打ち分け、そしてダブルスの攻守の陣形を習得できるよう普段から考えて練習していきます。ありがとうございました！



○7月21日（日）にさわやかオープンを企画している青山さんをお招きして講習会を実施しました。

9:00～11:00 座学、12:00～14:00 トレーニング、14:00～16:30 手投げ・ノックという内容でした。

どの練習もポイントを押さえ、大変わかりやすく身になる講習会でした。

今日の練習を合宿に向けて取り組んでいきます。ありがとうございました！



○4月6日（土）にウィンザーラケットショップの尾崎さんをお招きして講習会を実施しました。

今回はスマッシュレシーブとサービスレシーブをメインに練習を行いました。

スマッシュレシーブの際のラケットワークやフットワーク、サービスレシーブの様々なセオリーを分かりやすく指導くださいました。日頃より明確に考えて練習し、試合に繋げていきます。

ありがとうございました！

