

☆2020年度 日野台高校バドミントン部 大会成績☆

①高体連主催の大会 (1) 2020年4月 → (10) 2021年3月の順番)

※今年度の1~3の大会についてはコロナウイルス感染症予防につき中止

- 1 東京都高等学校体育連盟春季バドミントン大会 兼関東大会都予選大会 (団体)
- 2 東京都高等学校総合体育大会 兼全国高等学校総合体育大会都予選大会 兼国民体育大会選考会予選 (個人)
- 3 東京都高等学校総合体育大会 兼全国高等学校総合体育大会都予選大会 (団体)

- 5 東京都高等学校バドミントン新人戦Ⅰ部大会 兼関東選抜大会都予選大会 (個人・複)
- 男子 4回戦進出 女子 3回戦進出

- 7 東京都高等学校バドミントン新人戦Ⅰ部大会 兼関東選抜大会都予選大会 (個人・単)
- 男子 1回戦敗退 (2年: 島谷知宏) 女子 1回戦敗退 (2年: 川上結彩)

- 8 東京都高等学校バドミントン新人大会 兼全国高等学校選抜大会都予選大会 (団体)
- 男子 2回戦進出 女子 2回戦進出

東京都西ブロックベスト64

- 1回戦目 ○田無工業 3-0
- 2回戦目 ×田無 1-3

東京都西ブロックベスト64

- 1回戦目 ○宝仙学園 3-0
- 2回戦目 ×玉川聖学園 0-3

※9、10の大会についてもコロナウイルス感染症予防につき中止

- 9 東京都高等学校バドミントン冬季ブロック大会 (団体)
- 10 東京都高等学校バドミントン新人戦Ⅱ部大会 (個人)

②国公立大会 (団体) 2020年2月実施

※コロナウイルス感染症予防につき中止

★2020年度 練習試合/講習会の記録★

- 7/27 中学生部活動体験 8/9 技術指導講習会 8/19 翔陽高校 8/23 技術指導講習会
- 10/18 ウィンザー講習会 10/25 清瀬 11/8 日大明誠・町田 11/15 南平・翔陽
- 12/19 日野 12/27 町田・国分寺

<その他の活動>

○7/27 (日)、日野四中の3年生3名の依頼を受けて部活動体験を実施しました。ステップ、フットワーク、手投げなど基礎練習を中心に、飛びつきやN字、X字のノック練習、最後にゲーム練習を行いました。大学3年生のOGも参加し、雰囲気よく意識の高い練習会になりました。中学生の皆さんは非常に能力の高いメンバーでした。また機会があれば参加お待ちしております。日野台は随時ご希望に合わせて、部活動見学や体験、合同練習や練習試合を受け付けています!



○8/9 (日)、昨年度から定期的にご指導いただいている青山さんをお招きして、技術指導講習会を実施しました。青山さんは、さわやかオープンを企画するなど、バドミントン普及に尽力されています。バドミントンを行ううえで必要となる筋力を鍛える様々なトレーニングやフットワークから始まりました。そのあと経験者組は2対1、初心者組は座学で知識を蓄えてからの練習となりました。最後はゲーム練習。さわやかクラブの方も一緒にゲームをし、その後は的確なアドバイスをいただきました。大変充実した練習会でした。次回8/23も宜しくお願い致します。



○8/23 (日)、夏休み初日にお世話になった青山さんをお招きして、技術指導講習会を実施しました。今回はノック練習を中心に行いました。ノック練習一覧表から各自の課題に合わせて、グループに分かれて自主的に考えて練習を行いました。さわやかクラブの方々のサポートもあり、とても充実して練習会でした。またこの日はOGたちもサポートしてくれました。9月からの新人戦に向けて、チーム一丸取り組んでいきます。ありがとうございました!



○10/18（日）、ウィンザーラケットショップの尾崎さんをお招きして、技術指導講習会を実施しました。

今回は「ダブルスの守りから攻めへの転換」をテーマに講習してくださいました。プッシュ交互、スマッシュを交えたプッシュ交互、3：2、ゲーム練習と少しずつ段階を上げての練習でした。基礎基本からセオリーまで丁寧にご指導くださいました。

新人戦に向けて今日学んだことをしっかり意識して練習していきます。ありがとうございました！

